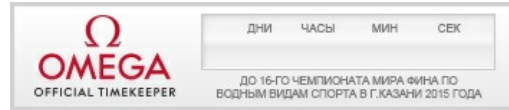




FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

16-й Чемпионат мира ФИНА
по водным видам спорта
Water of Life
24 июля – 9 августа 2015



СЕРГЕЙ КОЛМОГОРОВ: «38 ЧЕЛОВЕК – ЭТО ДАЖЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ Я ОЖИДАЛ»

🕒 12.11.2015, 20:32
СПОРТ

И.о. главного тренера сборной команды России по плаванию подвел итоги выступления пловцов на Чемпионате России по плаванию в 25-метровом бассейне и рассказал о плане подготовке на Чемпионат Европы.

- Принято ли решение о составе сборной?

- Это 38 фамилий, отобранных в соответствии с положением. Положение было грамотно проработано президиумом федерации, и ни у кого не возникло вопросов. Действительно, не все дистанции удалось отобрать. Но 38 человек – это даже больше, чем я ожидал. Я ожидал человек 35.

- Как оцените результаты спортсменок?

- Для журналистов чемпионат – это информационный повод, а для нас, тренеров, – это место, где хорошо видны наши сильные и слабые стороны. Уровень результатов оказался ожидаемым, сдвинулась с мертвой точки эффективность выполнения нестандартных отрезков дистанции: старты и повороты. Руководитель КНГ Александр Борисович Кочергин делает кинематический анализ соревновательной деятельности – мы все эти параметры получаем – они приближаются к планируемому модельным характеристикам. Все идет согласно индивидуальным планам спортсменок. Несмотря на то, что Чимрова установила рекорд России и отобралась на Чемпионат Европы, она вернется в Москву и продолжит подготовку. С моей точки зрения это абсолютно правильно и придает уверенность в том, что она выполнит норматив в апреле и на Олимпийских играх не проплывет хуже.

- Несколько золотых медалей у Никиты Коновалова, Олега Костина, что про них скажете?

- Обоими доволен. Я посмотрел таблицу очков ФИНА – результат Костина на 200 метров брассом превосходит все остальные. Меня вдохновляет: за 900 очков – очень приличный результат. А какое место Костин дальше займет, зависит от соперников.

- Может озвучить план подготовки сборной к Чемпионату Европы?

- 18-го ноября мы все собираемся на «Озере Круглом». До 29 ноября – учебно-тренировочный сбор. Надо решить массу вопросов. В первую очередь – коротких эстафет по 50 метров. Существенную роль играет время пребывания спортсмена на тумбочке – эффективность передачи эстафеты. Можно находиться там 0,30 с, а можно – 0,10. Мы всегда накачиваем эти эстафеты, ребята собираются и тренируются. Второе – углубленное медицинское обследование должна пройти часть спортсменок. Третье – экипировка. Четвертое – думаю, нас ждет однократный или двукратный выездной допинг-контроль. Никто никуда не поедет, пока мы не будем убеждены в абсолютной чистоте наших спортсменов.

- Задача минимум-максимум уже стоит?

- Нет. Я сознательно поставил тренерам и спортсменам задачу не форсировать подготовку в зимнем большом тренировочном цикле. Большинство прислушались к моим рекомендациям. Никакого планового задания не давал. Думаю, вы все понимаете, что через 20 дней после окончания горной подготовки у большинства спортсменов результаты должны быть несколько выше.

- Какие условия в Израиле?

- Чемпионат проходит со 2 по 6 декабря. Турнир пройдет в новом соревновательном бассейне с двумя ваннами – это Институт физической культуры Израиля. Жить мы будем недалеко, в отеле на берегу Средиземного моря.

- Что скажете про юниоров, которые порадовали таким числом рекордов?

- Я очень рад тому, что наши подававшие надежды юноши начинают подрастать и оправдывать мои прогнозы, что они рано или поздно встанут в полный рост.

Пресс-служба АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»



[ВЕРНУТЬСЯ К ЛЕНТЕ НОВОСТЕЙ](#)